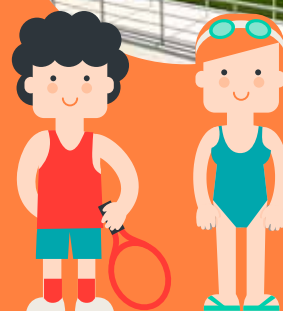
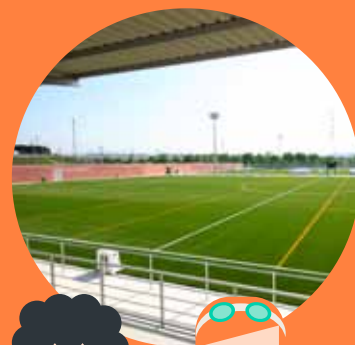


# ACTIVITATS INFANTILS I INSTAL·LACIONS



## ABONAMENTS DE TENNIS I FRONTÓ

Aquest abonament és personal i intransferible pel seu titular. Els pagaments seran mensuals a mes vençut, entre l'1 i el 5 de cada mes, per domiciliació bancària. El cost és de 13,80 € i inclou 8 hores mensuals que en cap cas seran acumulables, amb la possibilitat de 4 hores addicionals de dilluns a divendres (no festius) de

8:30h a 14:30h sense reservar. Les 8 hores es poden convalidar en el torneig d'adults. La llum no està inclosa en l'abonament. El cobrament serà mensual.

Per a més informació trobareu les normes d'ús de les pistes de tennis i frontó a recepció.

## ENTRADES PUNTUALS I LLOGUER D'INSTAL·LACIONS

Pista pavelló 1, pavelló2, pista exterior, pistes de tennis, frontó i camps de futbol de dilluns a diumenge, segons disponibilitat.

La reserva es pot fer per telèfon: 93 560 33 16 únicament el tennis i frontó de dilluns a divendres. La resta d'equipaments s'haurà de venir personalment al pavelló en horari d'atenció al públic i fer el pagament del lloguer d'instal·lacions.

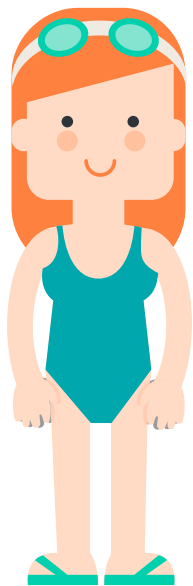
Pista pavelló (1 h)	Pista exterior (1 h)	Pista 1/3 (1 h)	Frontó o tennis (x persona)	Tennis i frontó jove (-18 a, x persona)	Abonament mensual (2 hores setmanals, pagament trimestral)	Llum tennis i frontó	Llum Pavelló i P.exterior
29,10 €	20,95 €	9,80 €	3,80 €	2,05 €	13,80 €	4 €	12,05 €
Futbol 7	Futbol 11	Llum Futbol 7	Llum Futbol 11	Gimnàs	Futbol 7 (3+1)	Futbol 11 (3+1)	
69,40 €	138,75 €	16,65 €	33,25 €	6,55 €	208,10 €	416,20 €	

## ENTRADES PUNTUALS A LA PISCINA COBERTA

La piscina a l'hivern està oberta de dilluns a divendres de 13 a 17 hores, dissabtes de 9 a 20 hores i diumenges de 9 a 14 hores.

El preu de l'entrada és de 4€ els feiners i 5€ els festius i el pagament es farà a la recepció de la piscina.

# ACTIVITATS INFANTILS



## CURSOS D'ACTIVITATS FISQUES ESPORTIVES

### ESCOLA ESPORTIVA

ESCOLA ESPORTIVA 1a etapa: experimentació motriu	P4,P5 i 1r PRIMÀRIA Nascuts entre 2013-2011	DT/DJ	17.30 a 18.50 h	Inscripció:11,75 € Mensual: 11,75 €
ESCOLA ESPORTIVA 2a etapa d'iniciació generalitzada	2n,3r,4t,5è,6è PRIMÀRIA nascuts entre 2010-2006	DLL/DC	17.30 a 18.50 h	Inscripció:11,75 € Mensual: 11,75 €

### HIP HOP

HIP HOP PETITS 1*	1r, 2n PRIMÀRIA nascuts entre 2011-2010	DL/DC	17.15 a 18.15 h	Inscripció:11,75€ Mensual: 11,75 €
HIP HOP PETITS 2*	3r,4t PRIMÀRIA nascuts entre 2009-2008	DL/DC	18.15 a 19.15 h	Inscripció:11,75 € Mensual: 11,75 €

OBJ: Activitat rítmica que permet iniciar els nens/es en balls coreografiats i millorar la seva coordinació

HIP HOP MITJANS*	5è, 6è PRIM.1r ESO nascuts entre 2007-2005	DT/DJ	18 a 19 h	Inscripció:11,75 € Mensual: 11,75 €
------------------	---	-------	-----------	--

Aquesta activitat es realitza a l'Escola Santiga.  
OBJ: Activitat musical on els alumnes aprenen diferents passos i coreografies modernes

HIP HOP GRANS 1*	2n, 3r ESO 2004-2003	DLL/DC	19.15 a 20.15 h	Inscripció:11,75 € Mensual: 11,75 €
------------------	-------------------------	--------	-----------------	--

OBJ: Aprenentatge i execució de balls coreografiats.

HIP HOP GRANS 2*	4t ESO i BATXILLERAT nascuts entre 2002-2000	DLL/DC	20.15 a 21.15 h	Inscripció: 11,75 € Mensual: 12,75 €
------------------	---	--------	-----------------	---

\* Per als usuaris de hip hop que facin competició, la seva mensualitat serà de 19,60 euros i rebran una classe de tecnificació els divendres en diferents horaris atenent al grup al qual pertanyen.

### TENNIS

TENNIS PETITS	2n i 3r PRIMÀRIA nascuts entre 2010-2009	DL/DC DT/DJ	17.30 a 18.30 h	Inscripció:11,75 € Mensual: 11,75 €
---------------	---	----------------	-----------------	--

OBJ: Iniciar a l'infant en les habilitats específiques del tennis de forma generalitzada

TENNIS MITJANS 1	4t, 5è i 6è PRIMÀRIA 2008-2006	DL/DC DT/DJ	18.30 a 19.30 h	Inscripció: 11,75 € Mensual: 11,75 €
------------------	-----------------------------------	----------------	-----------------	---

OBJ: Iniciar a l'infant a les habilitats específiques del tennis de forma més específica

TENNIS MITJANS 2	1r, 2n ESO 2005-2004	DT/DJ	19.30 a 20.30 h	Inscripció:11,75 € Mensual: 11,75 €
------------------	-------------------------	-------	-----------------	--

OBJ: Iniciar a l'infant a les habilitats específiques del tennis de forma més específica

TENNIS GRANS	3r,4t ESO i BATXILLERAT nascuts entre 2003-2000	DL/DC/DV	19.30 a 20.30 h	Inscripció:11,75€ Mensual: 20,00 €
		DC/DV	16.30 a 17.30 h*	

En aquest grup, els divendres faran de 16.30h a 18.30h. OBJ: Aprenentatge i millora de la tècnica del tennis

### CICLISME INDOOR JOVE / 14-18 anys

Activitat realitzada en col.laboració amb el CAP de Santa Perpètua.	DL/DC	17.30 a 18.15 h	Inscripció:11,75 € Mensual: 20,00 €
---	-------	-----------------	--

OBJ: Combatre el sedentarisme i la manca d'activitat entre els més joves i d'aquesta manera lluitar contra el sobrepès infantil.  
Aquesta activitat s'inicia el mes de setembre i finalitza el mes de juliol

## CURSOS D'ACTIVITATS AQUÀTIQUES

	DL-DC	DT-DJ	PREU	PREU ABONATS
CURSETS NATACIÓ (3-9 anys)	17.30-18.15 h 18.15-19 h	18.15-19 h	Inscripció: 11,75 € Mensual: 19,40 €	Mensual: 13,58 € (matrícula gratis)

OBJECTIUS: Iniciació, assolir autonomia dins l'aigua mitjançant exercicis de familiarització, respiració, flotació i desplaçaments. Perfeccionament tècnic, aprenentatge dels diferents estils. Es treballa segons el nivell aquàtic a partir d'una prova de nivell que es realitza el primer dia. Els cursets van d'octubre a maig. Pagament mensual.

	DL-DC	DT-DJ	PREU	PREU ABONATS
CURSETS NATACIÓ (10-15 anys)	19-19.45 h	19 -19.45 h	Inscripció: 11,75 € Mensual: 19,40 €	Mensual: 13,58 € (matrícula gratis)

Iniciació i perfeccionament tècnic, amb un plantejament utilitari i educatiu. Es treballa segons el nivell aquàtic a partir d'una prova de nivell que es realitza el primer dia. Els cursets van d'octubre a maig. Pagament mensual.

## PER A COLLECTIUS ESPECÍFICS

NATACIÓ ADAPTADA (discapacitats)	DISSABTES 10.30-11.15 h / 11.30-12.15 h
----------------------------------	--

La natació adaptada està adreçada a aquelles persones amb discapacitat física, psíquica i sensorial, amb un plantejament utilitari, higiènic, rehabilitador i social.