

Quin camí tries per fer esport?

ET DONEM 4 OPCIONS



abonament complet



abonament bàsic piscina



abonament bàsic pavelló



cursos d'activitats

01 ABONAMENT COMPLET **30,60€**

Ús i accés lliure a la piscina coberta de dilluns a diumenge / Ús i accés lliure a la piscina d'estiu / Ús i accés lliure al gimnàs del pavelló. Inclou assessorament tècnic / Ús lliure de la sauna, segons quadrant d'ús / Accés gratuït a les següents activitats dirigides:

horari	espai	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
9.15- 10.05 h	Pavelló 1	ZZUMBA Tono		ZZUMBA		
9.15- 10 h	Piscina		AQUAGIM		AQUAGIM	
9.15- 10.15 h	Pavelló 2	GIM.MANTENIMENT		GIM.MANTENIMENT		AERÒBIC / PISCINA LLIURE
9.30- 10.15 h	Sala ciclisme		CICLISME INDOOR		CICLISME INDOOR	
10 - 10.45 h	Sala ciclisme					CICLISME INDOOR
10- 11 h	Pavelló 2		GIMNÀSTICA +65anys		GIMNÀSTICA +65anys	
10.15- 11 h	Piscina	AQUAGIM			AQUAGIM	
10.30-11.15 h	Sala Ciclisme / Gimnàs 0	CICLISME INDOOR	NOU HORARI FITPUMP	CICLISME INDOOR	NOU HORARI FITPUMP	
10.30-11.30 h	Pavelló 2	GIM.MANTENIMENT		GIM.MANTENIMENT		GIM. MANTENIMENT / PISCINA LLIURE
15.15- 16 h	Piscina		AQUAGIM		AQUAGIM	
15.15-16.10 h	Pavelló 2		FITPUMP		FITPUMP	
15.20- 16.05 h	Sala ciclisme	CICLISME INDOOR 30' + ABDOMINALS	CICLISME INDOOR	CICLISME INDOOR 30' + ABDOMINALS	CICLISME INDOOR	
16- 16.45 h	Piscina	AQUAGIM		AQUAGIM		
18.20- 19.05 h	Sala ciclisme	CICLISME INDOOR		CICLISME INDOOR		CICLISME INDOOR
19.10- 20 h	Pavelló 2 / P3	GIM.MANTENIMENT	KROSSFIT	GIM.MANTENIMENT	KROSSFIT	VOLEI MANTENIMENT
19.15- 20.15 h	Escola Santiga		HIP HOP (adults)		HIP HOP (adults)	
19.15- 20 h	Sala ciclisme	CICLISME INDOOR	CICLISME INDOOR	CICLISME INDOOR	CICLISME INDOOR	
20-10- 21.10 h	Gimnàs 0		FITPUMP		FITPUMP	
20.10- 21 h	Pavelló 2 / P3	ZZUMBA	CIRCUIT TRAINING	GAC / TBC	ZZUMBA Tono	
20.10- 20.55 h	Sala ciclisme	CICLISME INDOOR	CICLISME INDOOR	CICLISME INDOOR	CICLISME INDOOR	
20.15- 21 h	Piscina	AQUAGIM		AQUAGIM		
21.10- 21.55 h	Sala ciclisme		CICLISME INDOOR 30' + ABDOMINALS		CICLISME INDOOR 30' + ABDOMINALS	
21.15-22.15 h	Gimnàs 0	FITPUMP		FITPUMP		

** La matrícula pot ser liquidada en un sol pagament o prorratejat en les sis primeres mensualitats.

Preus Abonament complet	
-16 a	7,65
3r	18,36
2n	24,48
1r	30,60
matrícula**	30,60
mensualitat individual	24,48
majors de 60 anys i pensionistes residents	18,36
Quota de baixa temporal	6,85 €

02 abonament bàsic piscina 25,50€

Ús i accés lliure a la piscina coberta de dilluns a diumenge / Ús i accés lliure a la piscina d'estiu / Ús i accés lliure al gimnàs del Pavelló els caps de setmana / Ús lliure de la sauna, segons quadrant d'ús /

03 abonament bàsic pavelló 25,50€

Ús i accés lliure a la piscina coberta els caps de setmana / Ús i accés lliure a la piscina d'estiu / Ús i accés lliure al gimnàs del Pavelló. Inclou assessorament tècnic / Ús de la sauna, segons quadrant d'ús / Accés gratuït a les següents activitats dirigides:

horari	espai	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
9.15- 10.15 h	Pavelló 2	GIM.MANTENIMENT		GIM.MANTENIMENT		AERÒBIC / PISCINA LLIURE
9.30- 10.15 h	Sala ciclisme		CICLISME INDOOR		CICLISME INDOOR	
10 - 10.45 h	Sala ciclisme					CICLISME INDOOR
10.30-11.15 h	Sala ciclisme	CICLISME INDOOR		CICLISME INDOOR		
10.30-11.30 h	Pavelló 2	GIM.MANTENIMENT		GIM.MANTENIMENT		GIM. MANTENIMENT / PISCINA LLIURE
15.20- 16.05 h	Sala ciclisme		CICLISME INDOOR		CICLISME INDOOR	
18.20- 19.05 h	Sala ciclisme	CICLISME INDOOR		CICLISME INDOOR		CICLISME INDOOR
19.10- 20 h	Pavelló 2 / P3	GIM.MANTENIMENT		GIM.MANTENIMENT		VOLEI MANTENIMENT
19.15- 20 h	Sala ciclisme	CICLISME INDOOR	CICLISME INDOOR	CICLISME INDOOR	CICLISME INDOOR	
20.10- 21 h	Pavelló 2 / P3		GIM.MANTENIMENT		GIM.MANTENIMENT	
20.10- 20.55 h	Sala ciclisme	CICLISME INDOOR	CICLISME INDOOR	CICLISME INDOOR	CICLISME INDOOR	

** La matrícula pot ser liquidada en un sol pagament o prorratejat en les sis primeres mensualitats.

Preus Abonament bàsic piscina i pavelló	
-16a	7,95
3r	18,36
2n	24,48
1r	30,60
matrícula**	25,50
mensualitat individual	20,40
majors de 60 anys i pensionistes residents	15,30
Quota de baixa temporal 6,85 €	

04 cursos d'activitats físiques i aquàtiques

Des de 12,75€

Gimnàstica de manteniment	DL-DC-DV	DM-DJ-DV
	9.15-10.15 h 10.30-11.30 h 19.10-20 h	20.10-21 h DV: 19.10-20 h
PREU	Matrícula: 12,75 € Mensual: 12,75 € Assegurança: 11,25 €	

HIP HOP	DM-DJ	PREU
	19.15 - 20.15 h Escola Santiga	Matrícula: 12,75 € Mensual: 20€ Assegurança: 11,25 €

FITPILATES	DM-DJ	PREU
	9 - 10 h 15.15- 16.15 h 19.15- 20.15 h 20.15- 21.15 h	Matrícula: 12,75 € Mensual: 12,75 € Assegurança: 11,25 €

AERO modalitats	DL-DC-DV	DM-DJ-DV	PREU
	9.15- 10.05 h	19.15- 20.05 h	Matrícula: 12,75 € Mensual: 12,75€ Assegurança: 11,25 €

Cursets de natació

Cursets de natació	DL-DC	DM-DJ	PREU	PREU ABONATS
	Nivell 1,2 9.15-10 h Nivell 2,3 21.00-21.45 h	Nivell 1,2 16 - 16.45 h	Inscripció: 12,75 € Assegurança: 11,25 € Mensual: 24,30 €	Inscripció i assegurança gratuïta. Mensual: 17,01 €
Natació adaptada	Dissabtes de 10.30 a 11.15 hores i d'11.30 a 12.15 hores			

El Servei d'Esports informa:

La quota d'assegurança inclou la primera assistència sanitària limitada. Per donar-te d'alta cal portar DNI i domiciliació bancària (original o rebut)

Ens trobaràs a...
Avinguda de Girona 7
Fax 93 574 49 08
Tel. 93 560 33 16
esportsp@staperpetua.cat

AJUNTAMENT DE
SANTA PERPÈTUA
DE MOGODA

Esports

