



Dia Mundial de l'Activitat Física +actius cada dia

Jornada de portes obertes al Servei d'Esports Del 16 al 20 d'abril de 2018

Horari	DILLUNS ACTIVITAT/SALA	DIMARTS ACTIVITAT/SALA	DIMECRES ACTIVITAT/SALA	DIJOUS ACTIVITAT/SALA	DIVENDRES ACTIVITAT/SALA
9.15-10.05	ZZUMBA TONO PAVELLO 1		ZZUMBA TONO PAVELLO 1		
9.15-10.15	GIM. MANTENIMENT PAVELLO 2		GIM. MANTENIMENT PAVELLO 2		
9.30-10.15		CICLISME INDOOR SALA CICLISME		CICLISME INDOOR SALA CICLISME	
10.00-10.45					CICLISME INDOOR SALA CICLISME
10.15-11.00	AQUAGYM PISCINA			AQUAGYM PISCINA	
10.30-11.15	CICLISME INDOOR SALA CICLISME	FITPUMP G-0	CICLISME INDOOR SALA CICLISME	FITPUMP G-0	
10.30-11.30	GIM. MANTENIMENT PAVELLO 2		GIM. MANTENIMENT PAVELLO 2		
15.15 - 16		AQUAGYM PISCINA		AQUAGYM PISCINA	
15.15-16.15		FITPILATES S.JUDO		FITPILATES S.JUDO	
15.15-16.10		FITPUMP PAVELLO 1		FITPUMP G-0	
15.20-16.05	CICLISME INDOOR SALA CICLISME	CICLISME INDOOR SALA CICLISME	CICLISME INDOOR SALA CICLISME	CICLISME INDOOR SALA CICLISME	
18.20-19.05					CICLISME INDOOR SALA CICLISME
19.10-20.00	GIM. MANTENIMENT PAVELLO 2	KROOSFIT PAVELLO 2	GIM. MANTENIMENT PAVELLO 2	KROOSFIT PAVELLO 2	
19.15-20.15		HIP HOP ADULTOS SANTIGA		HIP HOP ADULTOS SANTIGA	
19.15-20.00	CICLISME INDOOR SALA CICLISME		CICLISME INDOOR SALA CICLISME		
19.15-20.00		FITPILATES S.JUDO		FITPILATES S.JUDO	
20.10-21.10	AQUAGYM (20,15) PISCINA	FITPILATES S.JUDO	AQUAGYM (20,15) PISCINA	FITPILATES S.JUDO	
20.10-21.10	ZZUMBA PAVELLO 2	CIRCUIT TRAINNING PAVELLO 2	GAC/TBC PAVELLO 2	ZZUMBA TONO PAVELLO 1	
20.10-20.55	CICLISME INDOOR SALA CICLISME	CICLISME INDOOR SALA CICLISME	CICLISME INDOOR SALA CICLISME	CICLISME INDOOR SALA CICLISME	
21.10-21.55		CICLISME INDOOR SALA CICLISME		CICLISME INDOOR SALA CICLISME	
21.15-22.15	FITPUMP G-0		FITPUMP G-0		